



## Descubren inesperado beneficio del café



La Habana, 6 jun (RHC) Un nuevo estudio publicado en Journal of Psychopharmacology mostró que el café facilita la interacción entre colegas y el buen trabajo en equipo.

Los investigadores constataron que los participantes en el estudio tenían opiniones más positivas sobre el desempeño de su grupo en una tarea y sobre su propia contribución si de antemano bebían café con cafeína.

También descubrieron que hubo más comunicación en un entorno grupal bajo la influencia del café con cafeína, y que tras el consumo de la bebida sus conversaciones eran más relevantes para el tema que se trataba en comparación con las aportaciones de las personas que habían tomado café descafeinado.

Así lo determinaron dos experimentos realizados por los investigadores de la Universidad Estatal de Ohio y de la Universidad de California, ambas en Estados Unidos. En los dos estudios participaron dos grupos de estudiantes, formados por 72 personas en el primer caso y 61 en el segundo.

Amit Singh, coautor del estudio y estudiante de doctorado en marketing de la Universidad de Ohio, considera que ese efecto del café se debe a que la bebida hace que la gente esté más alerta. **(Fuente: [RT](#))**



**RADIO HABANA CUBA**

Artículo Editado por Lorena Viñas Rodríguez  
06/06/2018 10:47:53

---