



Cuba: sencilla prótesis para decir adiós a la disfunción eréctil



La Habana, (PL) Un alto por ciento de la población masculina en el mundo entre los 40 y 70 años de edad se ve incapacitado para lograr una actividad sexual satisfactoria, lo que afecta su salud mental y calidad de vida.

Estos son datos arrojados por diversos estudios, los cuales demuestran que alrededor del 50 por ciento de los hombres adultos, especialmente a partir de los 60 años, sufren disfunción eréctil (DE), aunque la mayoría de manera silente.

El trastorno, antes nombrado impotencia sexual, se define como la incapacidad persistente de lograr o mantener una erección firme que permita relaciones sexuales placenteras.

Aunque la incidencia aumenta con la edad, este problema no es inherente al proceso de envejecimiento, pues cualquier trauma que cause una lesión en los nervios o deteriore el flujo de sangre al pene puede ocasionarlo.

En los hombres mayores, la DE generalmente tiene una causa física, como enfermedad, lesión o efectos secundarios de medicamentos.

Las estadísticas muestran que padecimientos tales como la diabetes mellitus, las afecciones del riñón, el alcoholismo crónico, la esclerosis múltiple, la psoriasis, las enfermedades vasculares y también las neurológicas son responsables de casi el 70 por ciento de los casos de DE.



Para solucionar este problema, muchos hombres se refugian en la terapia con medicamentos. Sin embargo, estudios comparativos de resultados han demostrado que este método tiene una buena respuesta en solo el 15 por ciento de los casos, mientras que el tratamiento quirúrgico es efectivo en el 99 por ciento, en términos de actividad sexual y mejoramiento de la calidad de vida.

La cirugía protésica para tratar la DE ha experimentado grandes avances en los últimos años, tanto en lo que se refiere a los materiales como a las técnicas quirúrgicas, lo que ha posibilitado la disminución de las complicaciones y el aumento del grado de satisfacción de los pacientes.

Novedosa técnica que sitúa a Cuba como referente continental

La introducción de nuevos métodos para el implante de prótesis de pene permite a pacientes de América Latina y otras partes del mundo solucionar exitosamente en Cuba sus problemas de DE, mediante la más avanzada tecnología en cirugías poco invasivas y de rápida recuperación.

El proceder quirúrgico se realiza en la Clínica Central Cira García, centro de reconocido prestigio, que brinda servicios de salud con óptima calidad científica.

Esta institución reúne a los doctores Gabriele Antonini, profesor de cirugía reconstructiva e implantología de la Universidad La Sapienza de Roma, y Ramiro Fragas, presidente de la Sección de Andrología, de la Sociedad Cubana de Urología, que de manera conjunta y como parte de un proyecto de colaboración entre ambos países, aspiran convertir a la clínica en referencia internacional.

El urólogo de origen italiano explica que la prótesis peniana, nombrada hidráulica o inflable, consiste en un sistema cerrado, relleno de solución salina, que consta de tres componentes: un reservorio, un par de cilindros implantados en los cuerpos cavernosos y una bomba en el escroto, conectados por unos tubos resistentes a los pliegues.

La novedad de esta técnica, a su juicio, radica en la pequeña incisión de dos centímetros que se realiza en la base del pene, por donde se introducen los elementos, con un mínimo riesgo de infección y una duración aproximada de 15 minutos.

Ello propicia la reducción del dolor postoperatorio y una rápida recuperación del paciente, que en 15 días podrá reanudar su vida laboral y en 40 retomará la actividad sexual.

Fragas asegura que quien se somete a la cirugía protésica logrará una erección rígida, con la misma sensibilidad que antes de la intervención quirúrgica e igual capacidad de eyacular durante el orgasmo, por lo que al terminar el acto sexual, el miembro viril volverá al estado de flacidez de modo natural.

Respuesta esperanzadora a un problema frecuente en hombres adultos

El procedimiento es efectivo y para nada doloroso. Nos hace sentir jóvenes una vez más, pues permite recuperar la funcionalidad sexual, con lo cual aumenta el deseo y el interés por reanudar las relaciones, afirma Ricardo Carrión, beneficiado con este tratamiento. Sin dudas, eleva nuestra autoestima y mejora la calidad de vida, al resolver totalmente los problemas de disfunción eréctil que tanto preocupan a los hombres. Todo ello nos ofrece una libertad psicológica, así como un beneficio familiar y social, añade el paciente.

En ese sentido, el andrólogo cubano enfatiza en la necesidad de acudir al médico rápidamente



cuando se presentan estos problemas, pues en la medida que el tiempo pasa el pene se pone atrófico, se pierden los músculos cavernosos y es posible que se retraiga y disminuya su tamaño a pesar de la cirugía.

Antonini advierte además, que quienes presentan un tumor en la próstata o un cáncer colorrectal, si no responden a la terapia con la tableta oral después de seis meses de la intervención, necesitan una prótesis peniana como solución permanente.

Lo mismo sucede con aquellos pacientes con disfunciones vasculogénicas ocasionadas por diabetes, hipertensión arterial, tabaquismo, entre otras causas.

De acuerdo con Fragas, esta técnica de máxima calidad y elevado costo a nivel mundial, se implementó en la clínica cubana hace más de un año, y desde entonces ha permitido operaciones con excelentes resultados.

Los especialistas prevén continuar las colaboraciones internacionales en la materia para extender en un futuro cercano la aplicación de esta novedosa prótesis peniana a todo el sistema de salud cubano, en beneficio también de los pacientes del país.