



## Afirman que esperanza de vida aumenta 25 años por siglo



La Habana, 23 abril (RHC).- "En cada década la esperanza de vida aumenta dos años y medio lo que representa 25 años por siglo" afirmó James Vaupel, director del prestigioso Instituto Max Planck de Investigaciones Demográficas de Rostock, Alemania, donde preside el Laboratorio de Supervivencia y Longevidad.

En un artículo publicado este miércoles en BBCMundo, Vaupel comentó que el patrón de mejoras en la mortalidad ha cambiado en los últimos 100 años.

Antes de 1950, los mayores avances en la esperanza de vida se lograron mediante la lucha contra la alta mortalidad infantil mientras que en la actualidad las personas con edades que oscilan entre 60 y 80 años, son quienes experimentan los más grandes descensos en la cifra de mortalidad.

Lo anterior significa que se está sobreviviendo a la infancia en mayor número y también los seres humanos están viviendo mucho más tiempo, precisó el especialista.

Por lo cual afirmó que no cree sea imposible que la vida pudiera extenderse durante 200 años, según la teoría de Huseland, médico del siglo XVIII que se destacó por sus investigaciones vinculadas al arte de prolongar la vida.

Pero, ¿por qué envejecemos? "Todos los días sufrimos daños y estos no se reparan perfectamente", explica Vaupel "Y esta acumulación de daños no reparados es lo que causa las enfermedades relacionada con la edad".



---

No es una característica compartida por todos los organismos vivos. Las hidras, por ejemplo, un grupo de criaturas simples como las medusas, son capaces de reparar casi todo el daño que sufren y de librarse con facilidad de las células que están demasiado dañadas para ser curadas.

Los telómeros están relacionados al envejecimiento de las células. En los seres humanos, este tipo de células pueden causar tumores cancerígenos.

"Las hidras centran la mayoría de sus recursos a la reparación, en lugar de la reproducción", dice Vaupel. "Los seres humanos, por el contrario, dirigimos los recursos principalmente hacia la reproducción. A nivel de especie es una estrategia distinta de supervivencia diferente".

Los seres humanos pueden vivir rápido y morir jóvenes, pero nuestra prodigiosa fertilidad nos permite superar estas altas tasas de mortalidad.

Al respecto Vaupel considera que ahora que la mortalidad infantil es muy baja, realmente no existe ninguna necesidad de canalizar tantos recursos en la reproducción.

"El truco para lograr vivir más está en regular a un máximo la reparación, en lugar de desviar esa energía a engordar. En teoría eso debería ser posible, aunque nadie tiene ni idea de cómo hacerlo", agrega.

Si la acumulación constante de daños a nuestras células puede ser bloqueada, denominado senectud insignificante, entonces tal vez no vamos a tener un límite de edad superior. Y si ese es el caso, no hay ninguna razón por la que deberíamos de morir.

[\(Con información de BBCMundo\)](#)