



Comitê Olímpico Internacional ressalta desafios dos atletas durante a pandemia



Havana, 17 de junho (RHC).- O COI – Comitê Olímpico Internacional ressaltou os desafios dos atletas durante a pandemia da Covid-19, que gerou uma crise global sem precedentes.

A entidade divulgou no seu site os resultados de uma enquete sobre o assunto realizada em 135 países, na qual a metade dos entrevistados afirma ter dificuldades para treinar em meio às restrições aplicadas para conter a transmissão do coronavírus.

Também são destacados problemas no manejo da saúde mental, afetações na carreira esportiva e alterações na nutrição. O COI indica que os esportistas lutam para manter a saúde mental ante a falta de acesso às instalações, modificações nos horários de treinamento e a falta de relacionamento físico com outros atletas.

A pesquisa mostrou que 63% dos treinadores e dirigentes reconhecem que se tornou muito difícil manter a motivação de seus discípulos em meio à pandemia.