



OMS: 42 millones de personas en el mundo padecen diabetes



N.Unidas, 6 abr (RHC-PL) Un nuevo estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que en menos de cuatro décadas el número de adultos aquejados de diabetes en todo el planeta se cuadruplicó hasta 422 millones.

El envejecimiento poblacional y el aumento de la obesidad provocan que la diabetes se esté convirtiendo en un tema decisivo para la salud pública mundial, indicaron los investigadores en un artículo publicado en la revista médica The Lancet.

El estudio realizado con datos procedentes de 4,4 millones de adultos en diferentes regiones para estimar la prevalencia de la enfermedad según la edad en 200 países demostró que entre 1980 y 2014 la diabetes se volvió más común en hombres que en mujeres y que la tasa de enfermos aumentó significativamente en naciones como China, India, Indonesia, Pakistán, Egipto y México.

Asimismo, las tasas más bajas se encontraron entre los habitantes del noroeste de Europa, con una prevalencia ajustada por edad inferior a un cuatro por ciento entre las mujeres, y de un seis entre los hombres, en países como Suiza, Alemania, Austria, Dinamarca, Bélgica y Países Bajos.

A propósito de los resultados, la directora general de la OMS, Margaret Chan, dijo en un comunicado que los resultados mostraron una necesidad urgente de eliminar las dietas poco saludables y ciertos estilos de vida en todo el mundo.



Si lo que queremos es detener el aumento de diabetes necesitamos recapacitar sobre nuestra vida diaria: comer sano, realizar actividad física, evitar el excesivo aumento de peso, sugirió Chan.

Los autores del estudio señalaron en la publicación especializada británica que los pacientes pueden controlar ese problema de salud con medicamentos y siguiendo una dieta, pero la enfermedad a menudo suele afectar durante toda la vida y puede provocar ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y la amputación de extremidades pequeñas, advirtieron.