

# *Descubren una relación directa entre la flora intestinal y la salud mental*

---



La Habana, 16 ene (RHC) Un estudio, de las universidades de Zaragoza, España y Exeter, Reino Unido, descubrió que existe una estrecha relación entre las bacterias que forman la microbiota o flora intestinal y los niveles de serotonina que actúan sobre nuestro estado emocional.

La investigación, publicada en la revista científica 'Plos One', en ratones demostró cómo la activación de la proteína TLR2, un tipo de receptor celular del sistema inmunológico que reconoce los cambios en la cantidad y calidad de la flora intestinal, **modula el transporte de serotonina**, uno de los mecanismos cruciales en las enfermedades neurológicas e inflamatorias intestinales.

"Aún queda mucho por estudiar, pero este trabajo puede mejorar nuestra comprensión sobre la **conexión entre el intestino y el cerebro** a través de la microbiota", señaló José Emilio Mesonero, profesor Titular de Fisiología en la Facultad de Veterinaria de la Universidad de Zaragoza e investigador principal del grupo "Fisiopatología Gastrointestinal".

Alrededor de **100 billones de bacterias** y otros microorganismos habitan nuestro intestino. Aunque la mayoría de ellos son beneficiosos para nuestra salud y reconocidos por nuestras defensas como algo

que no constituye un peligro, otros provocan enfermedades y, por tanto, son detectados y mantenidos a raya por las defensas de nuestro organismo.

Este proceso de diferenciar los microorganismos beneficiosos de aquellos que son dañinos para la salud es regulado en el intestino por una gran cantidad de proteínas, cuya función es actuar como **sensores del peligro**. Sin embargo, a pesar de que con el uso generalizado de antibióticos en los últimos años se han conseguido controlar una gran cantidad de microorganismos patógenos clásicos, también se han eliminado bacterias beneficiosas para la salud.

Así, según los investigadores, esta alteración de la flora intestinal activa unos receptores celulares denominados TLR2 en las células del intestino. El problema es que los TLR2 no solo contribuyen a regular el equilibrio bacteriano, sino que su activación **disminuye el transporte de serotonina** en el organismo y, por tanto, tiene una consecuencia directa en el cerebro.

"Hemos demostrado que la proteína TLR2 altera la disponibilidad de serotonina, un neurotransmisor importante en una amplia gama de enfermedades, desde la **depresión** a la **enfermedad inflamatoria intestinal**", apunta la investigadora española Eva Latorre, autora principal del estudio que trabaja en la Facultad de Medicina de la Universidad de Exeter.

Por tanto, este nuevo estudio explicaría por qué la administración de determinados medicamentos como los antibióticos o los corticosteroides favorecen el desarrollo de algunos **trastornos neurológicos**. No obstante, los científicos señalan que todavía se encuentran en los primeros estadios de la investigación: "Necesitamos entender mucho más sobre de la relación existente entre la microbiota en nuestro intestino y cómo interactúa, antes de que podamos transformar estos conocimientos en tratamientos efectivos", añade Latorre.

El hallazgo de este grupo de investigadores se produce en un momento en el que científicos de todo el mundo están estudiando las interacciones complicadas entre el "**mundo invisible**" de la microbiota en el cuerpo humano y el impacto que tienen en nuestra salud e incluso en nuestros estados de ánimo. Recientemente, un equipo de científicos de California descubrió que las bacterias en el intestino también juegan un papel importante en el origen de la enfermedad de Parkinson.

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/118547-descubren-una-relacion-directa-entre-la-flora-intestinal-y-la-salud-mental>



**Radio Habana Cuba**