

# *Artrosis del pulgar por uso excesivo de móvil y ordenador*

---



Un experto alerta del aumento de casos de artrosis en el pulgar por uso excesivo del móvil y del ordenador, especialmente en mujeres.

El director de la “III Jornada de Cirugía de la Mano”, Víctor Galán, alertó el martes de un aumento de casos de artrosis trapecio-metacarpiana, la artrosis que corresponde a la base del pulgar, por un uso excesivo y constante del teléfono móvil y del ordenador, especialmente las mujeres.

“No solo existe un componente genético, que lo hay, sino que la mujer, por su naturaleza, presenta una mayor elasticidad en las articulaciones. Esta elasticidad hace que las articulaciones se muevan más y, al moverlas más, se van desgastando con mayor rapidez. Esta característica es utilizada por muchas empresas que contratan a mujeres por su superior habilidad manual para trabajos que precisan de manipulados manuales rápidos y flexibles”, ha comentado durante la jornada celebrada en la Clínica IMQ Zorrotzaurre, Bilbao, España.

De hecho, la artrosis de la base del pulgar llega a afectar a siete de cada diez en algún momento de su vida, si bien el doctor ha reconocido que en hombres tampoco es infrecuente. El dolor es el principal síntoma por el que los afectados acuden a las consultas, donde se les realiza una exploración manual y una radiografía, para confirmar o descartar la existencia de una artrosis.

En el caso de que la enfermedad ya esté presente, se puede optar, en artrosis leves, por un tratamiento conservador, con antiinflamatorios, frío en la articulación y una restricción en el uso intensivo del pulgar.

Ahora bien, si el dolor es insistente y la artrosis está presente de una forma clara, se puede optar por diversas alternativas quirúrgicas, entre las que se encuentran las prótesis para el pulgar; éstas son parecidas, en cierto modo, a las prótesis que se insertan en las caderas, pero a un tamaño mucho menor.

“En cualquier caso, estas cirugías duran menos de media hora y presentan una tasa de buenos resultados que oscila entre el 90 por ciento y el 94 por ciento. Tras la cirugía, es necesario guardar tres semanas de reposo y, posteriormente, realizar la rehabilitación, que normalmente la hace el propio paciente, ya que el pulgar se usa para casi todo”, ha añadido.

Finalmente, ha asegurado que el 60 por ciento de los pacientes que se han implantado una prótesis se animan a realizar la misma operación en la otra mano, lo que da una prueba fiable del éxito de este tipo de implantes.

(Tomado de Hispantv)

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/144007-artrosis-del-pulgar-por-uso-excesivo-de-movil-y-ordenador>



**Radio Habana Cuba**