Juan Miguel Echevarría: une victoire sans pression

La Havane, 5 mars, (RHC).- Juan Miguel Echevarría fait encore aujourd'hui couler l'ancre dans notre pays. Cette fin de semaine, à Birmingham, il est devenu à ses 19 ans, le champion du monde du saut en longueur en salle. Et il est entré dans l'histoire de l'athlétisme comme le plus jeune champion du monde de sa spécialité en stade couvert après avoir sauté à la cinquième tentative, 8,46 mètres.

Les chroniqueurs ont parlé d'un duel de géants entre lui, Luvo Manyonga, le Sud-africain qui détient le titre en plein air et Marquis Dendy des États-Unis. Et pourtant, le jeune cubain a

avoué dans des déclarations au site web JIT qu'il ne se sentait pas du tout sous pression.

«J'avais déjà atteint mon but avec les 8,36 mètres que j'avais sautés à la quatrième tentative et je suis donc sorti sans pression pour la cinquième » a-t-il relevé.

Juan Miguel Echevarria a amélioré de 2 centimètres la marque que Luvo Manyonga avait atteinte à la quatrième tentative. Marquis Dendy a terminé avec 8,42 mètres. Une compétition à couper le souffle.

«Tout a commencé un peu froid. Les sauts de Manyonga et de l'Américain ont réchauffé la piste… » a commenté avec humour le flambant champion.

Ses quatre sauts ont dépassé les 8 mètres et il n'a pas perdu le sang-froid même lorsque ses adversaires l'ont avantagé. A ce sujet, Juan Miguel Echeverria a signalé dans ses déclarations à JIT

«J'ai eu une bonne préparation psychologique ces derniers mois et cela m'a beaucoup aidé et en plus j'ai gagné en expérience pour la compétition »

Une allusion aux reproches qui pesaient sur lui à propos d'une instabilité accusée lors des mondiaux en plein air à Londres.

Son entraîneur, visiblement heureux, a signalé que son disciple a fait une compétition à la hauteur des grands de l'athlétisme cubain.

Cette médaille d'or et la médaille de bronze décrochée à l'heptathlon par Yorgelis Rodriguez ont placé Cuba à la 7e position sur le tableau de médailles des mondiaux de

Birmingham. Un résultat célébré dans tout Cuba.

Source : JIT

---

https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/156676-juan-miguel-echevarria-une-victoire-sans-pression

Radio Habana Cuba