Acciona universidad del adulto mayor en Cuba

Por: Lorenzo oquendo

La Habana, 4 jun (RHC) La filial universitaria del adulto mayor Mártires de Humboldt 7 participó en actividades programadas con motivo de la Bienal de Poesía en La Habana dedicada a celebrar 500 años de fundada la ciudad capital cubana.

La Universidad del Adulto Mayor, en Cuba, posibilita a las personas de la denominada tercera edad reencontrarse con sus antiguas actividades como lectura, pintura, cerámica y juegos de mesa.

Mujeres y hombres adultos reciben en ese espacio universitario conocimientos acerca del desarrollo humano, prevención de enfermedades como hipertensión, artritis, diabetes, ademas de historia local de su comunidad.

Estas personas de avanzada edad en Cuba vinculadas con esferas universitarias tienen mejoría de sus vidas, digna ancianidad, adecuadas relaciones familiares y proyectos individuales.

https://www.radiohc.cu/noticias/nacionales/192569-acciona-universidad-del-adulto-mayor-en-cuba

Radio Habana Cuba