

Celebra Cuba Día Mundial contra la diabetes



La Habana, 14 nov (RHC) El Día Mundial contra la diabetes se celebra este jueves en Cuba con múltiples actividades.

Bajo el lema La Diabetes concierne a la familia, la jornada insistirá en prevenir la enfermedad mediante un estilo de vida saludable.

Un total de 425 millones de adultos en el mundo tienen ese padecimiento y se pronostica que para 2030 la cifra ascienda a 522 millones, aunque se cree que de cada dos personas está sin diagnosticar.

En Cuba existen más de un millón de diabéticos; un 26 por ciento viven con la enfermedad y no lo saben señaló la directora del Instituto Nacional de Endocrinología, Ileydis Iglesias.

La experta recordó, que si usted es hipertenso, tiene sobrepeso u obesidad, trastorno de los lípidos y familiares con diabetes debe acudir tempranamente al médico para un chequeo y evitar ser diagnosticado cuando tenga una complicación.

Iglesias destacó que en la nación caribeña con un sistema de salud gratuito y accesible para todos, es el país de Latinoamérica con más endocrinólogos y la nación con mejor control glucémico de sus pacientes.

Dijo que la mayor prevalencia de personas con la enfermedad en la mayor nación de las Antillas se reporta en los mayores de 60 años, quienes junto a los niños y adolescentes diabéticos necesitan del acompañamiento de la familia para alcanzar el control y mejorar la calidad de vida.

Por su parte, el doctor Neraldo Orlandi González, director del Centro de Atención al Diabético en la capital cubana, resaltó la labor de esas instituciones en la educación terapéutica a diabéticos y familiares, y refirió que existen consultas de endocrinología en todos los policlínicos del país. **(Fuente: [Radio Reloj](#))**



Radio Habana Cuba