Cuba sobresale en control de personas con diabetes

La Habana, 13 ene (RHC) Cuba es el país con mejor control glucémico de sus pacientes en toda la región y se ubica en el segundo lugar, luego de Canadá en cuanto a mortalidad por diabetes como causa básica, subrayó la doctora Ileydis Iglesias Marichal, directora del Instituto Nacional de Endocrinología.

En declaraciones a la Agencia Cubana de Noticias, Iglesias Marichal destacó que a todos los pacientes se les garantizan los tratamientos, como los glucómetros, medicamentos y lo que la industria biofarmacéutica nacional pone en función de las personas con esa dolencia.

La especialista en Endocrinología y Medicina General Integral se refirió a la labor de la mayor de las Antillas en la prevención de esa enfermedad desde la Atención Primaria de Salud, y a las investigaciones realizadas en ese campo que en el orbe la padecen más de 425 millones de habitantes.

El sistema de salud con las bondades del Médico de la Familia, que están en la comunidad es donde se orienta, se realiza el diagnóstico temprano y reciben tratamiento y una terapia de familia, porque las enfermedades crónicas no son de una sola persona.

Ese padecimiento es considerado a nivel mundial una catástrofe en salud que se sigue extendiendo, y mucho más preocupante no es solo la cifra de registrados, sino la cantidad de diabéticos ocultos, sin diagnosticar y tratar de manera temprana y oportuna, lo que deviene en la aparición de complicaciones,

alertó la científica.

Cuba no escapa de esa realidad y al cierre de 2018 había más de 723 mil pacientes diagnosticados pero hay otros que viven con esa dolencia y no lo saben, comentó.

La experta insistió en la prevención mediante la actividad física que evite ser una persona sedentaria y mantener una alimentación baja en azúcares, y carbohidratos y rica en vegetales y frutas, entre otras recomendaciones.

Alertó que la obesidad abdominal, factor de riesgo de diabetes y de enfermedad cardiovascular es justamente por tener una circunferencia de cintura prominente y con ello las altas concentraciones de grasas porque las vísceras principales están en el abdomen, lo que imposibilitan que esos órganos puedan funcionar adecuadamente, advirtió.

La genética puede influir en la Diabetes tipo I y II, hoy se sabe que en la primera, que es la del niño y los jóvenes, siempre se ha planteado existían genes protectores en este grupo etario de no desarrollar la enfermedad.

Aclaró que los genes protectores incluso ya no cumplen la función que se había planteado anteriormente y los factores ambientales inciden mucho en ese tipo de diabetes.

Entre ellos retirar la lactancia materna, el embarazo no adecuado, es decir las madres que hacen una diabetes gestacional porque no se cuidan, pues ingieren alimentos inadecuados y aumentan de peso, y tienen una hipertensión descontrolada, recalcó la directora del Instituto Nacional de Endocrinología.
(Fuente: ACN)

---

https://www.radiohc.cu/noticias/salud/211786-cuba-sobresale-en-control-de-personas-con-diabetes

Radio Habana Cuba