

Psicólogo cubano valora altamente nuevas medidas del gobierno sobre la COVID-19



La Habana, 24 mar (RHC) Las nuevas medidas anunciadas por el gobierno cubano en la Mesa Redonda son la continuidad de un grupo de regulaciones y forman parte de la tradición de Cuba del sistema de la Defensa Civil, de mantener debidamente informada a la población.

En exclusiva con la Agencia Cubana de Noticias el Doctor en Ciencias Psicológicas Alexis Lorenzo Ruiz, presidente de la Sociedad Cubana de Psicología (SCP), aseveró que desde el punto de vista de la psicología de emergencia y desastres Cuba está utilizando un sistema de alerta temprana, el cual se basa en que se sepa con tiempo suficiente antes de lo que pueda ocurrir.

El Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, dedicado hace más de 30 años al tema de los desastres, explicó que ello permite a cada persona en lo individual, a la familia, la comunidad y a las instituciones adoptar un grupo de medidas para no tener dificultades, acotó.

Cuando los sistemas de alerta temprana son como los de Cuba, debidamente elaborados de forma colectiva y consensuados con la comunidad científica, que tienen en cuenta la experiencia nacional e internacional y la gravedad de la situación que estamos viviendo, esa información es adecuada, enfatizó

el experto.

Como profesional de la psicología y como cubano estoy muy satisfecho, me siento orgulloso y feliz de las informaciones ofrecidas este lunes en el espacio radiotelevisivo, encabezado por el Primer Ministro Manuel Marrero Cruz y en el cual comparecieron el titular de salud José Ángel Portal Miranda y otros ministros.

Si prestamos atención a lo que se dijo, todo el tiempo las nuevas disposiciones fueron dadas en forma de oraciones sencillas, con términos científicos que pueden ser comprendidos de manera adecuada por todos, sin repetición de las informaciones pues fueron estratificadas, resaltó el Presidente de la SCP.

Ello permite que la senso percepción, la atención, la memoria, el pensamiento y la conciencia de cualquier ser humano independientemente del nivel escolar, profesional y el lugar donde vive en Cuba digan yo entendí, ahora yo sé lo que debo hacer y lo que no debo hacer, subrayó el entrevistado.

Este es un proceso que va a continuar porque las crisis tienen etapa, estamos en la primera que aunque no es igual que un huracán, que sabemos por donde va a ir, sino cada día la comunidad científica está teniendo nuevos aprendizajes, dijo.

Aclaró el catedrático que toda pandemia tiene irregularidades pero este virus posee particularidades, algunos aspectos conocidos, otros en estudio y la ventaja es que la comunidad científica cubana y las autoridades van a estar compartiendo todo el tiempo los aprendizajes con otros países amigos como China.

Instó a la población cubana a mantenerse informada, a seguir las noticias, a leer, a compartir en familia, a dialogar que entendí, que no entendí, de manera tal que este consenso familiar forme parte de lo que se quiere que es una protección para la salud humana de todos y que desde el punto de vista psicológico estemos lo mayor posible controlados y conscientes que es una situación crítica pero estamos protegidos, señaló.

En otro momento pudiéramos ofrecer charlas de preparación psicológica en las comunidades, hay que hacerlo a través de la radio, la televisión, facebook y otras redes sociales, pero cumpliendo la comunicación ética, responsable y profesional, explicó Lorenzo Ruiz.

Transmitió la felicitación a todos los funcionarios del Partido, el Gobierno y el Estado cubano que se están dedicando tiempo a esta crisis y en particular reconoció a los profesionales y trabajadores que de una manera u otra acompañan y atienden directa e indirectamente a los enfermos.

También, a los que combaten el COVID-19 en otros países, a los que están en cuarentena, por lo cual psicológicamente sepan que deben protegerse y estar atentos a todas las indicaciones, alertó el presidente de la Sociedad Cubana de Psicología.

En opinión del experto estas medidas se tomaron en el momento oportuno porque todo el proceso del COVID-19 ha ido avanzando en Cuba no al mismo ritmo que en otros países, pues todavía no tenemos la contaminación autóctona y sí un sistema de salud y de educación comunicacional.

Si tuviéramos que llegar a la segunda fase e incluso a la más complicada que es la tercera, no me cabe la menor duda que todo el tiempo vamos a estar debidamente informados.

Si cada persona hace lo que corresponde va a contribuir a la salud de su familia, de su comunidad y del país, precisó Alexis Lorenzo Ruiz, quien participó en 1990 en el programa de Chernobil.

Fue muy positivo para mí como humano y como profesional, aprender de esas más de 25 mil personas que atendimos en Cuba; un número muy superior en Ucrania, Rusia y Bielorrusia y también formé parte

como coordinador del equipo de salud mental del Contingente Henry Reeve en el terremoto de Haití, apuntó.

He tenido oportunidad de ofrecer capacitación en todas las provincias del país, y acompañamiento, también en muchas naciones de América Latina y El Caribe, dijo.

El miedo, la ansiedad y la angustia, pueden llevar al pánico, es normal pero este último va a ser minimizado si estamos debidamente informados, preparados, y apoyamos el sistema de alerta temprana para transmitir a todas las personas que estén cometiendo indisciplinas que piensen.

Hay que estar preparados, porque nuestros dirigentes y comunicadores están hablando en cuestiones científicamente escritas e informaciones que comparten los países que han tenido enfermos y muertos en grandes cantidades de personas, apuntó.

Recomendó a estar atentos por los diferentes medios posibles pero aquellos ética y científicamente avalados, pues muchas publicaciones en internet generan pánico y son dañinas, advirtió el también Máster en Psicología de la Salud.

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/217713-psicologo-cubano-valora-altamente-nuevas-medidas-del-gobierno-sobre-la-covid-19>



Radio Habana Cuba