Convocatoria deportiva por el Día de la Rebeldía Nacional

La Habana, 23 jul (JIT) El Instituto cubano de Deportes convocó a la edición 34 de la carrera en saludo al Día de la Rebeldía Nacional, con una serie de iniciativas de forma virtual desde este jueves hasta el domingo.

Todos los corredores, caminantes, practicantes sistemáticos de actividades físicas y población en general podrán intervenir en la prueba, que contará con el soporte técnico del Proyecto Marabana-Maracuba.

Para la carrera se tendrá en cuenta la fase de recuperación de la epidemia de Covid-19 en la que se encuentran cada una de las provincias del país y el Municipio Especial Isla de la Juventud.

Los concursantes podrán seleccionar entre la preparación física, actividades de recreación, caminar, trotar, gimnasia, yoga y gimnasia localizada, en una iniciativa que culminará con la carrera y caminata del domingo, y tomará como requisito indispensable el cumplimiento de las medidas de higiene y distanciamiento social.

Las actividades se desarrollarán a partir de las 09:00 hora local durante todo el día, debiendo estar organizadas sobre la base de que el escenario principal será la comunidad y el hogar con la presencia de las glorias del deporte de cada región del país.

https://www.radiohc.cu/noticias/deportes/229379-convocatoria-deportiva-por-el-dia-de-la-rebeldia-nacional

Radio Habana Cuba