

# *OPS reitera efecto devastador de Covid-19 en salud mental*



**Investigadores esperan que el aumento de la carga de la salud mental pueda ser uno de los efectos más importantes de la Covid-19 a largo plazo.**

Washington, 25 nov (RHC) Una nueva publicación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reiteró el efecto devastador de la Covid-19 en la salud mental y en el bienestar del continente americano.

Más de cuatro de cada 10 brasileños tuvieron problemas de ansiedad, los síntomas de depresión se quintuplicaron en Perú, y la proporción de canadienses que informaron de altos niveles de estrés se cuadruplicó como resultado de la pandemia, expuso el texto.

Titulado Fortaleciendo las respuestas de salud mental a la Covid-19 en las Américas: un análisis de la política sanitaria y recomendaciones, evaluó estudios y datos de los países de la región en un esfuerzo

por comprender mejor el contexto actual.

El mensaje es claro: operamos en modo de crisis desde el inicio del coronavirus SARS-CoV-2, afirmó el doctor Anselm Hennis, director de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de la OPS.

Aparte de manejar el miedo a enfermar y el trauma de perder a los seres queridos como consecuencia de la Covid-19, la gente de América sufrió desempleo, pobreza e inseguridad alimentaria, y el impacto adverso en la salud mental ha sido generalizado, aseveró el ejecutivo.

El artículo, promovido en The Lancet Regional Health – Americas, indicó un marcado aumento de los incidentes de violencia doméstica, de por sí elevados y que triplican la media mundial.

Los participantes analizaron además las consecuencias para la salud mental de las personas contagiadas tiempo atrás y confirmaron que a un tercio de ellas se les detectó un trastorno neurológico o mental.

Esperamos que el aumento de la carga de la salud mental pueda ser uno de los efectos más importantes de la Covid-19 a largo plazo, vaticinó Amy Tausch, investigadora principal de la OPS en este tema.

En el momento de mayor necesidad en la atención y el tratamiento, el documento advirtió continuas interrupciones de los servicios esenciales para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en más de la mitad de los Estados de la región.

Los autores exigieron actuación inmediata para reforzar los sistemas y servicios de salud mental, con especial énfasis en la integración del apoyo psicosocial de la atención primaria, la educación, los servicios sociales y los sistemas de apoyo comunitario. Más de cuatro de cada 10 brasileños tuvieron problemas de ansiedad, los síntomas de depresión se quintuplicaron en Perú, y la proporción de canadienses que informaron de altos niveles de estrés se cuadruplicó como resultado de la pandemia, expuso el texto.

Titulado Fortaleciendo las respuestas de salud mental a la Covid-19 en las Américas: un análisis de la política sanitaria y recomendaciones, evaluó estudios y datos de los países de la región en un esfuerzo por comprender mejor el contexto actual.

El mensaje es claro: operamos en modo de crisis desde el inicio del coronavirus SARS-CoV-2, afirmó el doctor Anselm Hennis, director de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de la OPS.

Aparte de manejar el miedo a enfermar y el trauma de perder a los seres queridos como consecuencia de la Covid-19, la gente de América sufrió desempleo, pobreza e inseguridad alimentaria, y el impacto adverso en la salud mental ha sido generalizado, aseveró el ejecutivo.

El artículo, promovido en The Lancet Regional Health – Americas, indicó un marcado aumento de los incidentes de violencia doméstica, de por sí elevados y que triplican la media mundial.

Los participantes analizaron además las consecuencias para la salud mental de las personas contagiadas tiempo atrás y confirmaron que a un tercio de ellas se les detectó un trastorno neurológico o mental.

Esperamos que el aumento de la carga de la salud mental pueda ser uno de los efectos más importantes de la Covid-19 a largo plazo, vaticinó Amy Tausch, investigadora principal de la OPS en este tema.

En el momento de mayor necesidad en la atención y el tratamiento, el documento advirtió continuas interrupciones de los servicios esenciales para los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias en más de la mitad de los Estados de la región.

Los autores exigieron actuación inmediata para reforzar los sistemas y servicios de salud mental, con especial énfasis en la integración del apoyo psicosocial de la atención primaria, la educación, los servicios sociales y los sistemas de apoyo comunitario. (Fuente: [PL](#))

---

<https://www.radiohc.cu/noticias/salud/278202-ops-reitera-efecto-devastador-de-covid-19-en-salud-mental>



**Radio Habana Cuba**