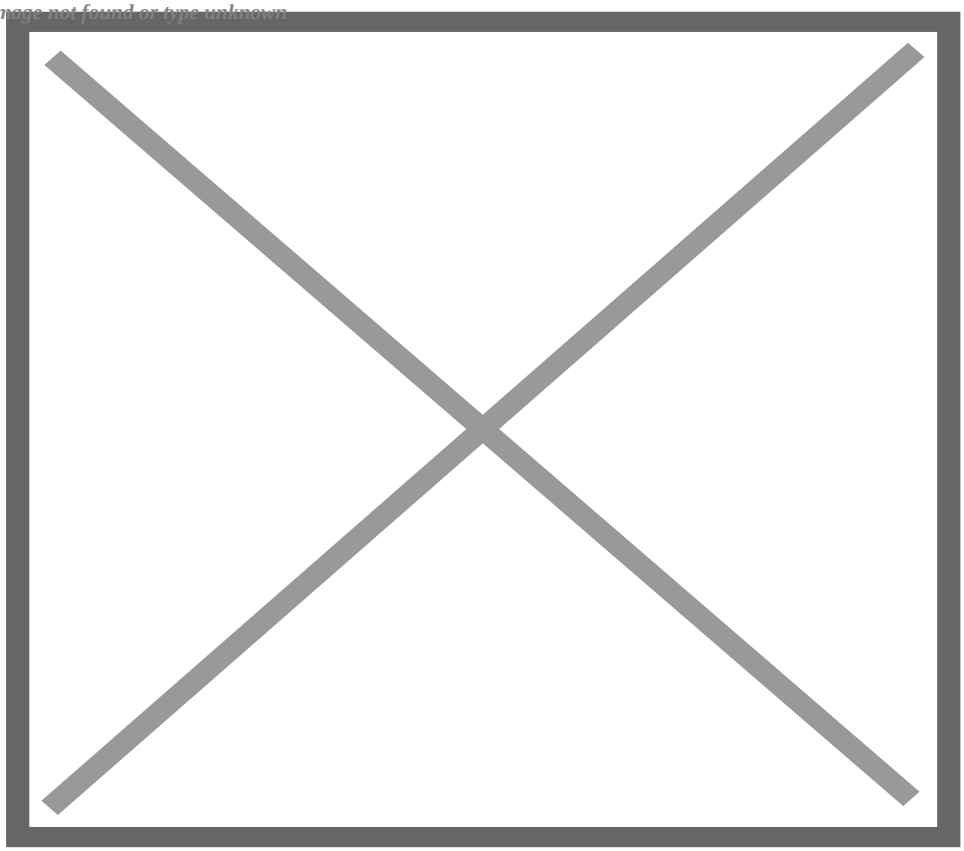
Omara Durand s’impose à une compétition internationale au Maroc

Image not found or type unknown



Le défi immédiat de Durand est le championnat du monde de paraathlétisme à Paris 2023 en juillet. Photo : tvsantiago.icrt.cu

La Havane, 12 mars (RHC) Omara Durand a remporté ce samedi le 400 mètres du meeting international de parathlétisme Moulay El Hassan à Marrakech 2023, au Maroc.

Accompagnée de son guide Yuniol Kindelán, Omara a bouclé le tour de l'ovale en 54,73 secondes et a laissé les autres places du podium dans la catégorie T12 (malvoyants profonds) à la Brésilienne Lorraine Gomes (1:00,54 minutes) et à l'hôte Fatima Ezzahra Elidrissi (1:00,93).

"J'ai amélioré mon temps par rapport à la course précédente et je m'en tiens à la stratégie prévue pour cette année", a déclaré Omara après avoir remporté sa quatrième victoire de la saison en cours.

La multiple championne paralympique avait dominé cette distance lors du meeting de Dubaï à la fin du mois de février avec un temps de 56,32 secondes, ainsi qu'en remportant le 200m avec un temps de 24,96 secondes.

Son dernier succès en date est intervenu ce vendredi dans le grand stade de la ville marocaine, après avoir parcouru le double hectomètre en 24,17 secondes.

Les performances réalisées jusqu'à présent par la sprinteuse de Santiago satisfont son entraîneur, Miriam Ferrer, qui insiste sur le fait que les records atteints dépassent les attentes, compte tenu de la phase de préparation dans laquelle se trouve son élève.

Miriam a indiqué que le prochain moment de compétition aura lieu dans la ville mexicaine de Xalapa (27-29 avril), qui accueillera la phase américaine du Grand Prix de Parathlétisme 2023, précédemment prévue à Monterrey.

"Nous nous y mesureront également au 100 m. Nous ne le faisions pas jusqu'à présent. Nous ne l'avons pas fait jusqu'à présent en raison des stratégies de préparation. Elle n'est pas encore à pleine puissance pour bien courir sur la distance la plus courte", a-t-elle expliqué.

Cette année, les principaux défis d'Omara Durand sont de participer aux Championnats du monde de parathlétisme à Paris 2023, en juillet, et aux Jeux parapanaméricains à Santiago 2023, en novembre. . (Source : Cubadebate)

---

https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/316416-omara-durand-simpose-a-une-competition-internationale-au-maroc

Radio Habana Cuba