

*Yumilka feliz por candidatura a  
Salón de la Fama del Voleibol*

---

Won gold medals at the 1996 Atlanta and 2000 Sydney games; and bronze at the 2004 Athens games.

Won 16 medals, from gold to bronze, over a 12 year span.



**Yumilka R**

Cuba

## Cubana Yumilka Ruiz

La Habana.- «Aparecer como candidata a integrar el Salón de la Fama del Voleibol Internacional es un gran mérito, estoy muy feliz», declaró a JIT la cubana Yumilka Ruiz, medallista de oro olímpica en Atlanta 1996 y Sídney 2000, y de bronce en Atenas 2004.

La estelar atacadora camagüeyana recordó que el pasado año también figuró entre las candidatas y que «ese solo hecho ya es algo muy lindo».

«Me sorprendió, en realidad, con tantas voleibolistas que hay en el mundo, incluso algunas que estuvieron en 2022 ahora no aparecen. Es un honor muy grande entar entre tantas atletas distinguidas».

La primera cubana elegida al Salón de la Fama, radicado en Holyoke, Massachusetts, en Estados Unidos, fue Regla Torres en 2001. Se trataba de la más destacada atleta del siglo XX, según la nominación de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB).

En 2004 ingresó Mireya Luis, en 2011 Magaly Carvajal, en 2019 Mirka Francia y en 2021 Taimaris Agüero. También lo integra el legendario Eugenio George, principal artífice de las Espectaculares Morenas del Caribe.

Yumilka, licenciada en Cultura Física en 2010, se graduó en 2017 de una maestría sobre entrenamiento para la alta competencia. Ese año comenzó a colaborar con el Centro de Investigaciones del Deporte Cubano, en el cual forma parte del gabinete metodológico.

«Esta labor ha sido fenomenal. Una de las misiones del Centro es apoyar a todos los atletas que participan en los eventos internacionales. Les realizamos pruebas de diferentes tipos, antropométricas, biomecánicas, etc. Son importantes para que los entrenadores sepan cómo están sus alumnos en su proceso de preparación», explicó.

«También contribuimos en investigaciones, análisis estadísticos e inteligencia deportiva. En voleibol realizamos una serie de trabajos previos a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018, los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y el último campeonato mundial», añadió.

Yumilka continúa su superación con la formación doctoral y una tesis que mucho se relaciona con sus características como jugadora: la capacidad del salto.

«También me mantengo ligada a labores designadas por el Comité Olímpico Internacional referente a valores olímpicos, diversidad e inclusión en las comisiones de la Confederación Mundial de Beisbol y Softbol», indicó.

«En este momento de alegría por esta candidatura, por la reacción de apoyo de quienes siguen a las Morenas del Caribe en Cuba y el mundo, por sus frases de cariño y aliento, no puedo dejar de pensar en tantos entrenadores que me ayudaron desde los inicios, como cadete, juvenil y hasta los podios mundiales y olímpicos», manifestó.

«El voleibol para mí ha sido amor, oportunidad y respeto. Gracias a este deporte he podido ser la persona que soy y aprovechar las oportunidades que tuve y tengo. Para llegar a un equipo nacional y mantenerse hay que trabajar duro, pero es lo más bello que me ha sucedido», concluyó.



**Radio Habana Cuba**