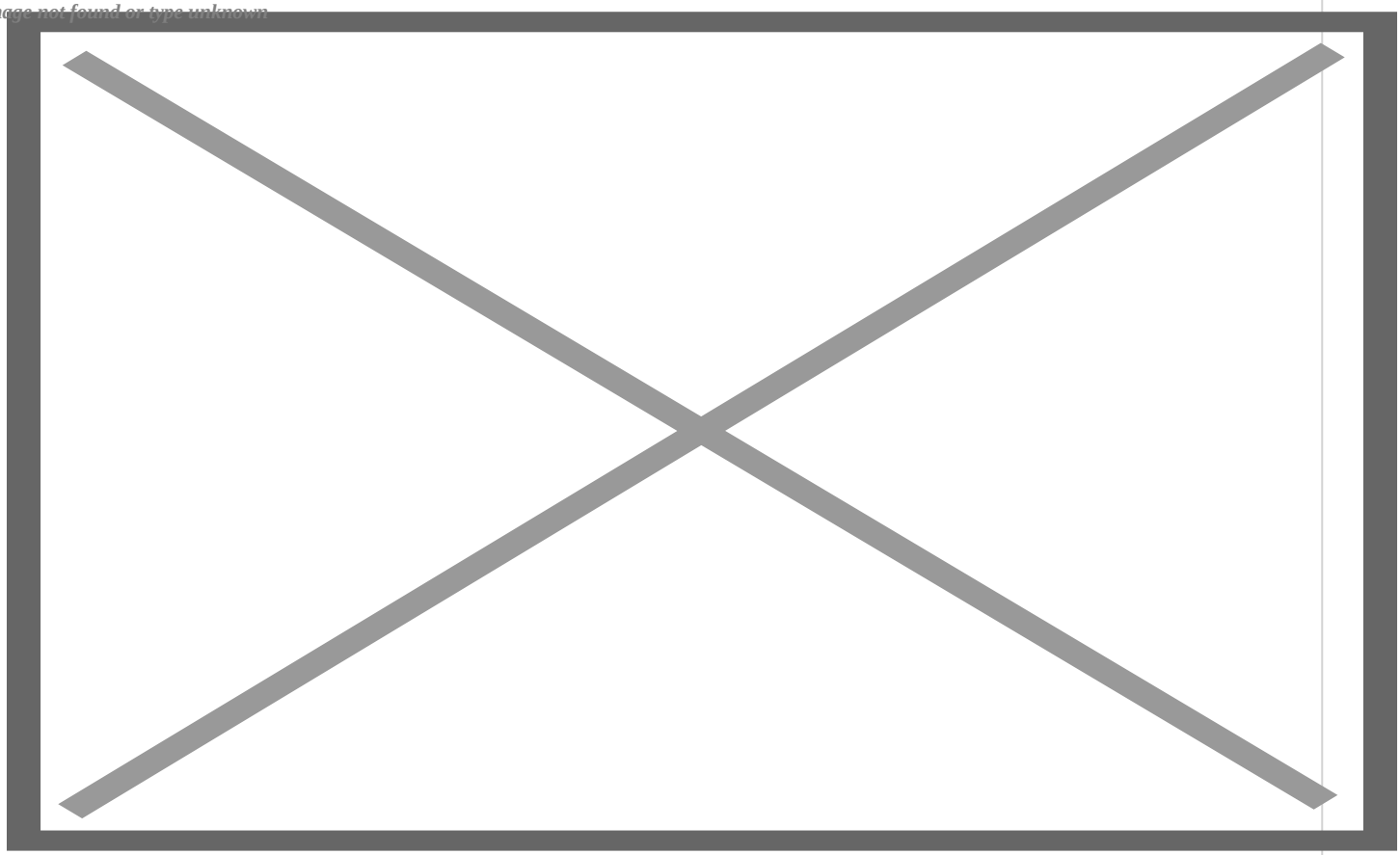
Cienfuegos inició uso de polvos nutrientes en niños de 6 a 23 meses de edad (+Foto y Audio)

Image not found or type unknown



Cartel

Por: Mireya Ojeda Cabrera*

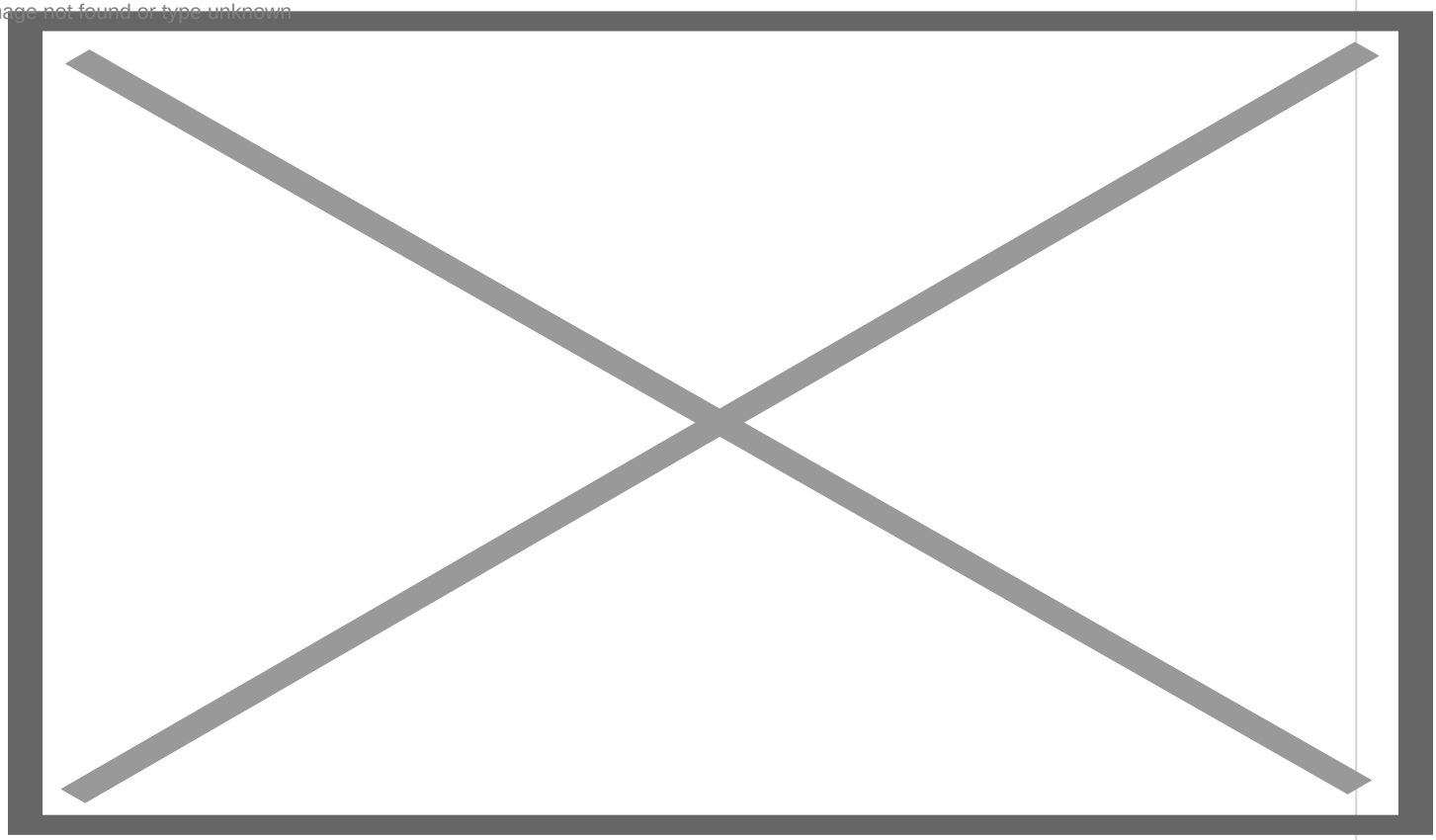
Cienfuegos, 14 may (RHC) Chispitas para crecer con vitaminas y minerales, que mejoran la nutrición son polvos de múltiples nutrientes para el desarrollo de fuerza y vitalidad, que comenzaron a consumir este lunes más de tres mil 800 niños, con edades de entre 6 y 23 meses en esta provincia y abarcará a toda Cuba.

Mezclan diariamente un sobrecito con alimentos sólidos y semisólidos, que habitualmente comen los pequeños y se reciben empacados en cajas de 30 sobres de un gramo cada uno conteniendo hierro, vitaminas A y C, ácido fólico y zinc destinado como profilaxis para la anemia.

El Ministerio de Salud Pública en coordinación con el Programa Mundial de Alimentos acomete el proceso.

Abarcará un ciclo de 60 días echando primero el sobrecito en dos cucharadas de comida y siguen orientaciones de áreas y consultorios médicos explicó Evelio Betancourt Tamayo, del Departamento de Nutrición del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología.

Image not found or type unknown



Evelio Betancourt Tamayo. (Foto:Mireya Ojeda)

“Se echa el sobrecito en dos cucharadas, apunta, se mueve y es lo primero que le dan a consumir al niño. Después sigue con el resto del alimento en el plato. Si lo liga completo y sobra alimentos puede que parte de las porciones que le echó no lo utilice y no hace el efecto que se quiere”.

En el mundo lo utilizan desde el año 1990 en los países desarrollados porque afecta la anemia en menores de cinco años.

“Por supuesto, en Cuba no estamos lejos, agrega, y en los estudios que se hicieron tenemos muchos niños, que los afecta la anemia en estas edades”.

Hace años las provincias orientales experimentaron el proceso y durante el 2023 se llevó a cabo en Santi Spìritus y Cienfuegos en el grupo de seis a once meses de edad, con beneficiosos resultados.

No se debe refrigerar almacenándose alejado de la luz del Sol para el suministro a los niños, que aumentan el apetito y el peso, se enferman menos, superan la anemia y están más despiertos en el rápido aprendizaje.

***corresponsal de Radio Habana Cuba en Cienfuegos**

---

https://www.radiohc.cu/noticias/salud/354679-cienfuegos-inicio-uso-de-polvos-nutrientes-en-ninos-de-6-a-23-meses-de-edad-foto-y-audio

Image not found or type unknown

Radio Habana Cuba