# *Zika, emergencia sanitaria internacional*

Por: Susana del Calvo

El profesor Humberto López, de la Universidad Médica de La Habana, ofreció una conferencia magistral en la sede del Consejo de Sociedades Científicas del Ministerio Cubano de Salud Pública, el tema era sobre el Zika que constituye hoy por hoy una emergencia sanitaria internacional.

Ofreció una panorámica general y recordó que su agente trasmisor más común es el mosquito Aedes Aegypti, que prolifera en climas cálidos utilizando fuentes de agua estancada para reproducirse.

Este pequeño gran peligro también propaga virus como dengue, chikungunya o fiebre amarilla, que producen cuadros febriles similares, al picar a una persona enferma y luego una sana que se contagia. Otros mosquitos del género Aedes también pueden transmitir el zika, pero no están tan expandidos como el Aegypti, reconocible por sus marcas blancas.

Lo que más me interesó fue las cuatro formas de prevención, subrayó: “Estos virus generalmente tienen cuatro fases en la prevención, la mecánica, el uso de los mosquiteros, el uso en aquellas personas que tienen condiciones de aire acondicionado cerrado, las condiciones del uso de los repelentes, muy importante, especialmente con aceites esenciales con eucaliptus de limón que tiene una acción de rechazo del mosquito entre cuatro y seis horas.”

Señaló también como importante la forma de vestir que debe ser camisas de mangas largas, pantalones y calcetines. Por último todo lo que respecta a la prevención, que pueden usar algunas sustancias naturales, el aloe o sábila barbadense y la permetrina.

Nos interesó la forma de usarlos y nos explicó: “El piretro es una planta común en América Latina y la permetrina es repelente y antiviral por naturaleza, disolvemos un poco en el agua para sumergir la ropa después de lavarla y es excelente, se puede hervir el agua con la planta o utilizar una loción de permetrina.

El aloe o sábila barbadense se puede usar en dos variantes, el extracto acuoso e inyectable, pero para las condiciones del pueblo es mejor el primero pues se corta la sábila y extraemos el mucilago, esa sustancia viscosa que está en su interior, se introducen en una licuadora alrededor de unos cien gramos a un litro de agua y se prepara una emulsión de la cual usted debe tomar dos vasos diarios.”

Con estos consejos no hay mosquito que se quiera alimentar con su sangre.

Finalmente no debe de olvidar que el mosquito Aedes Aegypti es un insecto muy adaptado a la vida urbana. Muchas familias, por ejemplo, almacenan agua en grandes tanques porque no tienen acceso regular al suministro y así promueven la proliferación de los mosquitos. Tratar de reducir su presencia es un arma clave contra el zika y otros virus. Esa batalla se gana en el hogar.

---

https://www.radiohc.cu/noticias/salud/83650-zika-emergencia-sanitaria-internacional

**Radio Habana Cuba**