Yarisley Silva dit entraîner fort et avec une grande motivation

La Havane, 25 février, (RHC).- Yarisley Silva, la championne cubaine du saut à la perche a dit s’entraîner fort et avec une grande motivation en vue des Jeux Olympiques de Rio, sa priorité cette année.

Yarisley a récemment annoncé qu’elle ne participerait pas aux championnats d’athlétisme en stade couvert de Portland aux États-Unis car elle veut accompagner à La Havane son copain, Sergio Mestre, sauteur en hauteur, qui a souffert un grave accident il y a quelques jours lors d’un entraînement.

«Je voudrais dire à vous tous que je vais bien même s’il est vrai que nous n’irons pas à Portland. Mon entraîneur et moi, nous avons pris cette décision en pensant que c’est la meilleure vu mon état actuel» a publié Yarisley Silva sur son compte de Facebook.

Yarisley Silva et son entraîneur Alexandre Nava veulent se concentrer les efforts en vue des JO de Rio où la championne du monde du saut à la perche cherchera la seule médaille d’or qui lui manque dans sa

carrière.

«Ici, je continue à m’entraîner fort et avec une grande motivation pour arriver à Rio en pleine forme et pouvoir obtenir des résultats qui feront ma joie et celle du peuple» a écrit Yarisley Silva à l’intention de ses supporters.

---

https://www.radiohc.cu/fr/noticias/deportes/85452-yarisley-silva-dit-entrainer-fort-et-avec-une-grande-motivation

Radio Habana Cuba