

Ciclista francés de 105 años establece impresionante récord



París, 5 ene (RHC) El francés Robert Marchand estableció récord mundial de la hora en bicicleta dentro de la categoría de corredores que cuentan 105 o más años de edad.

La proeza tuvo lugar el miércoles en el velódromo nacional de Saint-Quentin-en-Yvelines, al suroeste de París, la capital francesa, y el mismo en el que superó hace tres años su propio récord de la hora con un total de 26.927 kilómetros.

Los 22.547 de esta ocasión los completó en 92 vueltas al circuito, pero los medios nacionales recordaron que Marchand debe someterse todavía a un control antidopaje para que su récord sea homologado por la Unión Ciclista Internacional (UCI).

"Estoy bien", dijo al bajarse de la bicicleta, sonriente y emocionado por el numeroso público que había acudido para acompañarle.

Marchand, que se define como "el deportista más viejo del mundo", nació el 26 de noviembre de 1911 en Amiens (norte de Francia) y asegura que su única "poción mágica" es añadir un poco de miel a su botellín de agua.

Haber hecho deporte toda su vida, comer muchas frutas y verduras, no fumar, tomar poco café y menos alcohol son algunos de los hábitos que, según ha declarado a la prensa local, le han permitido llegar a su edad con buena salud.

El diario Le Parisien relató que Robert Marchand hace una hora diaria de estiramientos, entrena durante otros 60 minutos en su bicicleta estática y después se pasa el día leyendo "para mantener su cerebro activo".

Antiguo militante comunista, exbombero y campeón de Francia de gimnasia, viudo desde 1943, llegó a estar encarcelado en la segunda Guerra Mundial (1939-1945) por haberse negado a dar clases de deporte a los hijos de los colaboradores con la Alemania nazi.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/117562-ciclista-frances-de-105-anos-establece-impresionante-record>



Radio Habana Cuba