Leandro Zamora se convierte en el tercer cubano de la historia en 400 vallas

La Habana, 30 abr (RHC) El joven Leandro Zamora rebajó su marca personal en los 400 m vallas hasta 49,10 seg en una competencia en México para convertirse en el tercer cubano de la historia en la prueba y trepar al séptimo lugar del ranking de la temporada.

La nueva promesa de las vallas largas en Cuba culminó así un fin de semana de ensueño en la Copa Autonomía, en Querétaro (México), mejoró su tope de 49,58 seg (2017) y reforzó su candidatura al podio en Barranquilla-2018.

El sábado superó su registro en los 400 planos (46,19 seg), en prueba donde aventajó al número uno de Cuba, Yoandys Lescay (47,29).

“Mi entrenador y yo esperábamos más o menos esas marcas. Había logrado estabilidad y estaba confiando en que podía acercarme a los 49 segundos en 400 vallas y a los 46 en 400 planos”, dijo a Radio Habana Cuba vía Facebook Zamora, nacido hace 22 años en Bayamo, Granma.

Destacó que esta temporada se siente “más fuerte” y está corriendo "muy fácil", pues ha mejorado el ritmo de carrera, la técnica, y ha aprendido a corregir cualquier deficiencia que puedan surgir durante la carrera.

Con su registro del domingo – le dio el título en la Copa Autonomía- se convirtió en el tercer cubano de todos los tiempos en los 400 vallas, detrás de Omar Cisneros (47,99) y Yacnier Luis (48,83). También mejoró con creces su registro de la semana anterior (49,71) en el mismo Querétaro.

De estatura idónea para las vallas (1,87 m), el alumno de Ricardo “El Chino” Molina llegó a las vallas en 2009, aunque como juvenl su mejor resultado apenas fue un sexto lugar en el Mundial sub-20 de Eugene-2014.

Zamora y otro grupo de atletas cubanos entre los que se incluye la también vallista Zurian Hechavarría realizan desde el 10 de abril una base de entrenamiento en condiciones de altura en Querétaro (1,820 m sobre el nivel del mar).

Zurian también se ha superado durante su estancia en México, pues logró récords personales en los 400 metros planos (52,51 s) y en los 400 vallas (55,93), además de lograr un aceptable 24,24 en los 200, cerca de su tope de 23,98.

Ambos vallistas permanecerán en la base de entrenamiento hasta el 1 de junio y esperan realizar una o dos competencias más, de cara a los Juegos Centrocaribes de Barranquilla-2018 (julio-agosto).

---

https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/161074-leandro-zamora-se-convierte-en-el-tercer-cubano-de-la-historia-en-400-vallas

RADIO HABANA CUBA

Radio Habana Cuba