Cubanos celebram Semana Mundial do Coração

Havana, 24 de setembro (RHC).- A partir desta segunda-feira, os cubanos celebram a Semana Mundial do Coração. Através de palestras e debates, os organizadores abordam temas ligados à nutrição no processo de reabilitação cardiovascular, tabagismo e aspectos psicológicos, entre outros assuntos.

A OMS – Organização Mundial da Saúde adverte que os problemas cardiovasculares são a primeira causa de morte no planeta, e busca reduzir os fatores de risco, como o hábito de fumar, regimes alimentares inapropriados, a obesidade, o sedentarismo e o consumo nocivo de álcool.

https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/salud/172316-cubanos-celebram-semana-mundial-do-coracao

Radio Habana Cuba