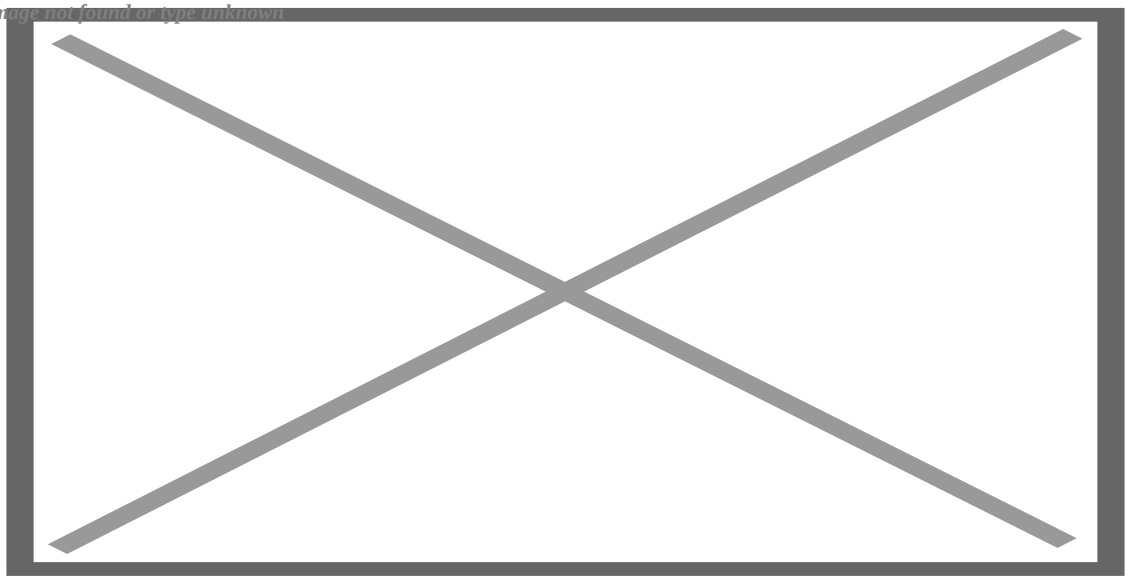
Hoje é o Dia Mundial da Pressão Arterial Alta

Image not found or type unknown



Havana, 17 de maio (RHC).- Nesta segunda-feira é comemorado o Dia Mundial da Pressão Arterial Alta, considerada pelos médicos um “inimigo silencioso” porque muitas vezes o paciente não percebe nenhum sintoma.

Entre os efeitos mais comuns estão a dor de cabeça, sensação de calor no corpo e orelhas vermelhas. A hipertensão é a principal causa de enfermidades cardiovasculares e pode ser letal.

Há fatores que favorecem sua presença, como altos níveis de estresse, mudanças hormonais, tabagismo, falta de atividade física e alimentação inadequada.

https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/salud/257604-hoje-e-o-dia-mundial-da-pressao-arterial-alta

Radio Habana Cuba