

# *Triplista Andy Díaz sobresale en control del atletismo hacia Tokio*

---

Image not found or type unknown

La Habana, 4 jun (RHC) Marca personal de 17.63 metros para el triplista Andy Díaz se convirtió este viernes en el mejor momento de la confrontación de la preselección olímpica del atletismo cubano, en un Estadio Panamericano en el que se habla mucho de Tokio y objetivos bien definidos.

El alumno del otrora estelar Yoelbi Quesada logró su nuevo registro en el segundo intento y mejoró en 23 centímetros un tope que mostraba desde el 2017.

«No esperé saltar tanto. Llevo dos confrontaciones saltando por encima de 17.15 metros y lo que andaba buscando es eso, la estabilidad en ese rango. Me sorprendió lo que salió ahora», conversó con JIT poco después de terminar una presentación completada con otros dos saltos de 17.32 y 16.68, además de un foul.

«Me sentía fuerte. He hecho una serie de modelajes diferentes para saber el comportamiento de mi cuerpo y ensayar antes de que empiece a competir en Europa», detalló y explicó también que en esta

semana elevó el trabajo con las pesas y realizó todos sus intentos con 15 pasos de carrera de impulso.

«He cambiado el volumen de las pesas, me siento bien con todos los cambios que estoy probando. Son elementos que estoy preparando para cuando empiece a competir fuera, donde no puedes ya ponerte a ensayar y por eso hay que hacerlo desde ahora», confesó el ratificado como segundo lugar del actual ranking mundial por detrás de Hugues Fabrice Zhango, de Burkina Faso, quien tiene marca de 17.67 metros.

Andy, de 25 años, es una de las figuras con las que Cuba tiene grandes esperanzas en Tokio. Llegar a la final será un primer paso que según confesó le ayudará a liberar la tensión y luego centrarse en lo que quiere: una medalla.

«Cuando logre quitarme la tensión de la clasificación que es la parte más importante, mi mente se enfocará en el podio. La lesión de Christian Taylor (Estados Unidos/actual campeón olímpico) despeja el camino. Creo que el resto estamos a un nivel más parejo y todo dependerá de cómo te sientas ese día. Si yo repito un salto como el de hoy me sentiré satisfecho», aseguró.

En el triple de los Juegos Olímpicos también estarán por Cuba Jordan Díaz y Cristian Nápoles, quienes este viernes tuvieron igualmente una buena jornada con saltos de 17.34 y 17.03 metros, respectivamente.

Este sábado continuará el control con el triple entre mujeres y la longitud de hombres, y la presencia de Juan Miguel Echevarría como principal atracción.

Tomado de JIT.

---

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/259701-triplista-andy-diaz-sobresale-en-control-del-atletismo-hacia-tokio>



**Radio Habana Cuba**