Disciplinas de alto impacto com espaço na Feira Internacional

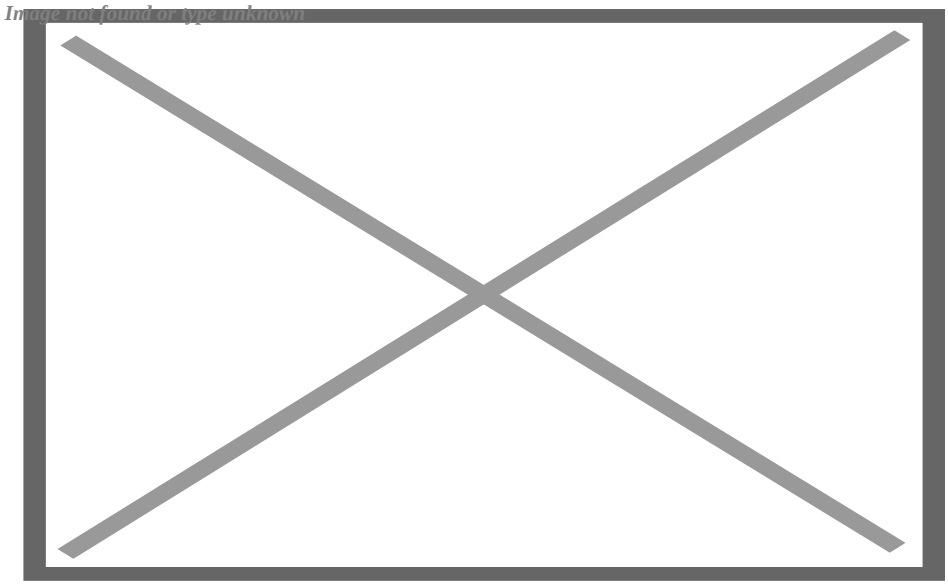

Imagen ilustrativa

Havana, 26 de fevereiro (RHC), O PROJETO “Promoção e desenvolvimento de modalidades esportivas de alto impacto”, chamou a atenção dos presentes na II Feira Internacional de Esportes de Cuba, que continuou suas atividades nesta capital.

A iniciativa, que pertence à Escola Superior de Formação de Atletas de Alto Rendimento (Esfaar) Cerro Pelado, tem como objetivo promover a prática de modalidades como ginástica aeróbica, escalada, futebol de areia e handebol, e pentatlo moderno.

Também inclui outras modalidades menos conhecidas, como aeroboxe, um tipo de ginástica que se funde com o boxe, remo estático, spinning, crossfit e fitness, de acordo com o que foi anunciado no Coliseu da Ciudad Esportiva, local da exposição.

Os objetivos do projeto incluem a criação de programas de treinamento para atletas e praticantes, bem como a promoção de competições nacionais e internacionais e a certificação dessa participação.

Outras aspirações são a conscientização sobre a importância da segurança na prática dessas modalidades de alto impacto e a geração de renda para a sustentabilidade do esporte de alto desempenho por meio de alianças estratégicas estabelecidas com várias empresas.

https://www.radiohc.cu/index.php/pt/noticias/deportes/377522-disciplinas-de-alto-impacto-com-espaco-na-feira-internacional

Radio Habana Cuba