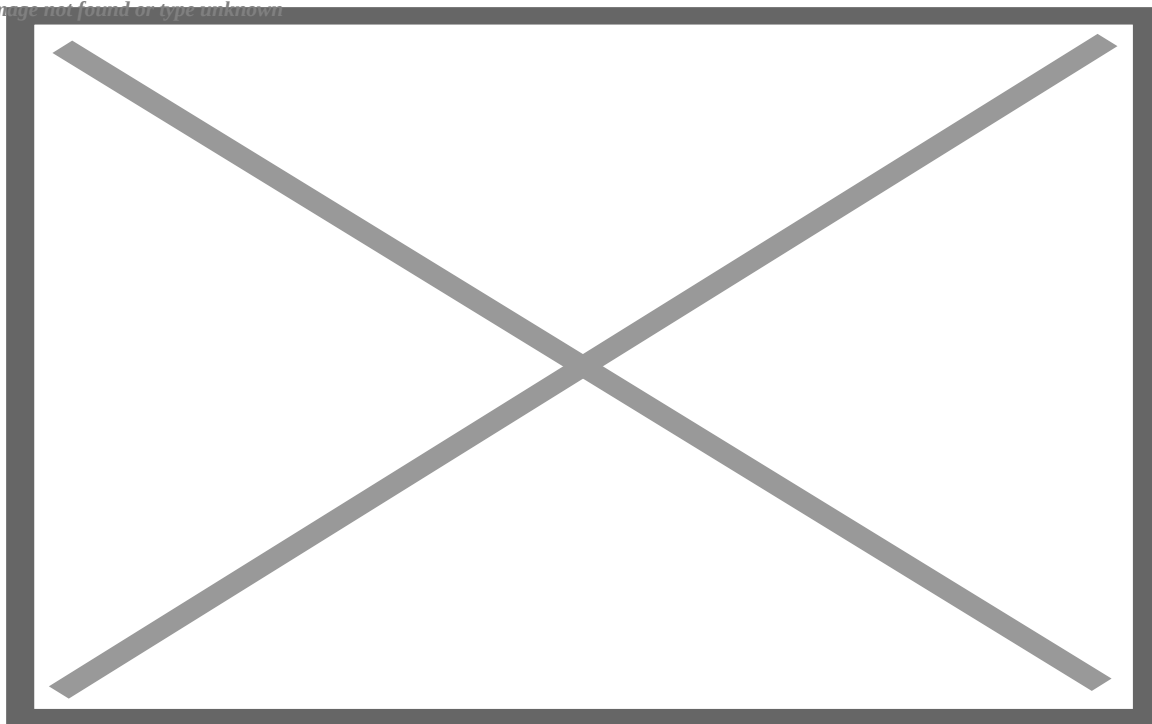


Otitis externa: una alerta cada verano

Image not found or type unknown



Otitis externa

La Habana, 25 jun (RHC) Cada verano se emite a nivel mundial, mediante artículos, entrevistas a especialistas, reseñas y más medios, una alerta a las personas para que tomen medidas y eviten la otitis externa, infección recurrente en esta época.

Según criterios especializados, la humedad acumulada en los oídos después de los baños, así como la sudoración derivada de las altas temperaturas, son los principales factores de riesgo de la otitis externa.

Es una infección del conducto auditivo que puede afectar a quienes nadan o se sumergen en playas y piscinas, y a cualquiera que sude, se duche o simplemente viva en un clima húmedo.

Esta afección suele ser causada por la proliferación de bacterias y hongos en el canal auditivo, favorecida por la humedad y el calor.

Se manifiesta con dolor agudo e intenso, especialmente al tocar o mover la oreja, aunque el aquejado puede presentar sensaciones de presión o picazón, bloqueo en el oído o cambios en la audición.

También se ha descrito que a veces se producen secreciones de pus o líquido maloliente, y pérdida leve y temporal de la audición.

Aconsejan los especialistas a acudir al médico para una detección temprana y tratamiento adecuado, pero sobre todo a tomar las medidas de prevención, para evitar que un dolor de oídos anule el disfrute en el verano.

De acuerdo con artículos sobre el tema, la otitis externa afecta a entre el uno y el tres por ciento de las personas al año, y más del 95 por ciento de los casos son agudos.

Se presenta con mayor frecuencia en niños de entre siete y doce años y en ancianos., y aproximadamente el 10 por ciento de las personas se ven afectadas en algún momento de su vida.
(Fuente:PL)

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/385869-otitis-externa-una-alerta-cada-verano>



Radio Habana Cuba