Preparador físico de España imparte curso de fútbol en Cuba

La Habana, 11 feb (ACN) Javier Miñano, preparador físico de la selección española de fútbol, imparte desde el lunes pasado en la Habana un trascendental curso a 23 entrenadores, focalizado en el alto rendimiento actual.

Miñano, campeón mundial y doble monarca de la Eurocopa con España, llegó enviado por la FIFA, que anualmente les tributa cursos de desarrollo a todos los países, fundamentalmente los de menor aval competitivo, como es el caso de Cuba.

El viernes finalizará el curso del avezado preparador español, quien durante cuatro horas en las mañanas imparte clases teóricas y luego, en la cancha del estadio Pedro Marrero, las lleva a la práctica.

Ahora se juegan muchos más partidos que antes, pues en cada liga se compite miércoles y domingo, y esa es una de las facetas que más altera la planificación. Por eso, hay que mejorar el rendimiento del jugador con una mejor preparación física, comentó Miñano.

Para crecer físicamente, no basta solo el trabajo físico, sino también hay que buscar la preparación técnico-táctica y sicológica. Estos tres factores tienen que unirse en cada jugador, aseveró.

Sobre la grama del Pedro Marrero, el preparador ibérico analizaba con el grupo de técnicos cada uno de los ejercicios que indicaba, en estrecha relación con las clases teóricas de la mañana.

Ustedes son los que imparten las clases y quien las recibe les deben máxima atención y respeto. Para intentar mejora algo, hay que dedicarle el máximo de esfuerzo y ustedes serán los que tributarán estos conocimientos en sus respectivas provincias, indicaba Miñano a los entrenadores.

---

https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/deportes/83870-preparador-fisico-de-espana-imparte-curso-de-futbol-en-cuba

Radio Habana Cuba