

Aseguran que el matrimonio beneficia al corazón



La Habana, 8 jun (RHC) Las personas casadas tienen más posibilidades de sobrevivir a un ataque cardíaco que aquellos que están divorciados o solitarios, asegura un estudio realizado por científicos británicos.

Según informó The Guardian, la investigación a 25.000 pacientes arrojó que las personas casadas tenían un 14% menos de probabilidades de morir de un ataque cardíaco en comparación con los individuos solitarios.

Por su parte, las personas divorciadas tenían un 7% más de riesgo de muerte por ataque al corazón que los pacientes solitarios, tal vez debido al aumento del estrés o el aislamiento social que experimentaron. Los participantes de este estudio tenían una edad media de 67 años y más del 60% eran hombres.

Los investigadores creen que los aparentes beneficios del matrimonio para la salud no son específicos de la propia relación, sino que reflejan el mayor apoyo mental y físico del que pueden disfrutar los pacientes casados.

"No es que la gente debe casarse después de un ataque al corazón, sino que puede proporcionar maneras de mejorar la rehabilitación post infarto", aclararon los autores de la investigación.

"Lo que es importante para el bienestar y la salud física es la presencia de una relación estable, amorosa, que proporcione apoyo social mutuo en lugar de un matrimonio per se", comentó por su parte la psicóloga de la Universidad de Liverpool, Kate Bennett, que no participó en el estudio.

<https://www.radiohc.cu/index.php/noticias/salud/96090-aseguran-que-el-matrimonio-beneficia-al-corazon>



Radio Habana Cuba